

Lugar	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita
Fecha	10/04/2025 11:00 am – 11:30 am
Tema	Socialización mensual del listado modificaciones alimentarias al talento humano
Desarrollo	<p>ORDEN DEL DÍA:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pretest y bienvenida2. Socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias3. Preguntas y cierre <p>INTRODUCCIÓN:</p> <p>Todas las modificaciones alimentarias que se manejan en el hogar, tienen un objetivo y una razón, permiten además tratar o prevenir una enfermedad, de ahí la importancia de que todo el talento humano las conozca y las apropie. Dichas modificaciones pueden consistir en la eliminación, disminución o aumento de algún componente de la alimentación.</p> <p>RECURSOS:</p> <p>Listado modificaciones alimentarias, sillas.</p> <p>METODOLOGÍA:</p> <p>Se reúne el talento humano y se realiza la socialización con el uso de los listados.</p> <p>DESARROLLO</p> <ol style="list-style-type: none">1. A modo de pretest se realizan preguntas a cada uno del equipo, de forma oral, relacionadas con las consistencias de los alimentos, como se debe entregar cada una de estas.2. Socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias: Se explica la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada a cada una de las personas mayores. Se concluye explicando que las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita, teniendo en cuenta aspectos socioculturales y económicos. El tratamiento dietario debe ser individualizado. <p>En la hora del desayuno, una persona se encargará de servir solidos mientras la otra se encuentra sirviendo las bebidas para que todo salga al mismo tiempo y con la temperatura adecuada, las mesas 1, 2, 11 y 14 son diabetes, sobrepesos y obesidades, mesa 3 es renal, mesas 4 y 6 son EPOC, mesas 5, 7, 8, 9 y 10 son bajo peso, de la mesa 12 a la 15 son dietas normales. Encontrando asistidos en cada una de las mesas. La idea de separar a los asistidos es separar también a los auxiliares para que de esta manera puedan realizar supervisión en todas las mesas.</p> <p>Se explica la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada a cada una de las personas mayores. Se recomienda una vez más que se haga entrega de todos los componentes de las medias nueves y las onces al mismo tiempo para que no se genere desorden y se produzca un inconveniente con descompletar los mismos, puesto que se observa que algunas veces se entregan en desorden lo que genera desorden de inventarios. Se concluye explicando que las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita, teniendo en cuenta aspectos socioculturales y económicos. El tratamiento dietario debe ser individualizado.</p> <p>Se hace énfasis en el adecuado uso de los elementos de protección personal, las adecuadas prácticas de higiene y especial énfasis en que no está permitido utilizar los</p>

	<p>teléfonos celulares mientras se está dentro del servicio de alimentos.</p> <p>En el momento se logró identificar que se cuenta con la siguiente información:</p> <table><tr><td>NO CARNE ROJA</td><td colspan="3">55</td></tr><tr><td>NO CERDO</td><td colspan="3">25</td></tr><tr><td rowspan="3">DOBLE PROTEINA</td><td rowspan="3">16</td><td>PROT LIC</td><td>0</td></tr><tr><td>NCR</td><td>2</td></tr><tr><td>NO CERDO</td><td>0</td></tr><tr><td>NO LACTEOS</td><td colspan="3">38</td></tr><tr><td>NO ACIDOS</td><td colspan="3">22</td></tr><tr><td>FIBRAS</td><td colspan="3">6</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>RENAL</td><td colspan="3">12</td></tr><tr><td>EPOC</td><td colspan="3">14</td></tr><tr><td>DIABETES</td><td colspan="3">28</td></tr><tr><td>BAJO PESO</td><td colspan="3">30</td></tr></table> <p>Así mismo se hace entrega del nuevo listado de refrigerios nocturnos, recalcandole a los jefes de enfermería la importancia de estar pendientes de que los auxiliares realicen la correspondiente asistencia en el consumo de este.</p> <p>3. Preguntas y cierre: A modo de postest se realizaron preguntas dirigidas a cada uno de los presentes en la sesión de trabajo, esto permitió reforzar los conocimientos del equipo</p> <p><i>Anexos: Registro fotográfico y listado de asistencia</i></p>			NO CARNE ROJA	55			NO CERDO	25			DOBLE PROTEINA	16	PROT LIC	0	NCR	2	NO CERDO	0	NO LACTEOS	38			NO ACIDOS	22			FIBRAS	6											RENAL	12			EPOC	14			DIABETES	28			BAJO PESO	30		
NO CARNE ROJA	55																																																						
NO CERDO	25																																																						
DOBLE PROTEINA	16	PROT LIC	0																																																				
		NCR	2																																																				
		NO CERDO	0																																																				
NO LACTEOS	38																																																						
NO ACIDOS	22																																																						
FIBRAS	6																																																						
RENAL	12																																																						
EPOC	14																																																						
DIABETES	28																																																						
BAJO PESO	30																																																						
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia																																																				
	Se anexa listado de asistencia																																																						
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite																																																				
	Aplicar conocimientos adquiridos en la capacitación en el diario quehacer	Talento humano de la comunidad de cuidado	Diario																																																				
	Solucionar inquietudes cada vez que el personal así lo requiera	Nutricionista	Diario																																																				
Próxima reunión	Mayo 2025																																																						
Elaboró	Giovanna Ramírez																																																						

REGISTRO FOTOGRÁFICO SOCIALIZACIÓN MENSUAL LISTADO MODIFICACIONES ALIMENTARIAS



10 abr 2025 11:06:02 a. m.
#Hogar San José Saramita



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 2

Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024

Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización mensual listado modificaciones alimentarias 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar San José Saramita. 3. Fecha y hora: 10/04/2025 11:00 am - 11:30 am.
4. Nombre responsable: Giovanna Ramirez 5. Dependencia responsable: Nutrición

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Katherine Pedraza	CC	1016626246	cc Hogar San José Saramita	Aux. enfermería	contratista		3147062512	
2	Alejandra Bonilla Zamar	CC	1015870280	cc Hogar San José Saramita	Aux. enfermería	contratista		3103336262	Azul.
3	Diana Valbuena López	CC	1007842310	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	CGA ratista		311535280	Diana
4	Daniela Medina	CC	1014224786	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	contratista		3147800718	Daniela M.
5	Cristina Rodríguez	CC	1070594919	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	Contratista		300678565	
6	Edison Polanco	CC	1064737306	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	contratista		3202417021	Edison Polanco
7	Tatiana Tinedo	CC	1003517115	cc Hogar San José Saramita	Aux. enfermería	Contratista		3143670316	Tatiana P.
8	Mariana Castiblanco	CC	1064735140	cc Hogar San José Saramita	Aux. enfermería	contratista		3126797709	Mariana C.
9	Luz Aida Leiton	CC	35251023	cc Hogar San José Saramita	Aux. enfermería	contratista		3148646824	Luz Aida Leiton
10	Sandra M. Cutillo	CC	35253936	cc Hogar San José Saramita	Aux. de enfermería	Contratista		3115322904	Sandra M.
11	Liceth M. Cubillos V.	CC	1070750905	cc Hogar San José Saramita	Aux. de enfermería	Contratista		3108266520	Liceth
12	Yamir Mora	CC	1064732071	cc Hogar San José Saramita	Aux. de enfermería	contratista		3102069083	Yamir
13	Gloria Stalke LIL	CC	39574739	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	Contratista		3246359634	Gloria
14	Luz Mila Herrera	CC	20391686	cc Hogar San José Saramita	Aux. enfermería	contratista		3193814876	Luz Mila Herrera
15	Juan Felipe Lasso C	CC	1003614000	cc Hogar San José Saramita	TO	Contratista		3227035884	Juan Felipe
16	Rosa Elena Godoy A	CC	28995152	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista		3214463745	Rosa Godoy
17	Gloria Campos U.	CC	52076067	cc Hogar San José Saramita	Trib. Social	Contratista		3112124870	Gloria C.
18	Fabian E. Ayala P.	CC	92515942	cc Hogar San José Saramita	Psicólogo	Contratista		3143270415	Fabian
19	Marian Carolina Alvarado	CC	53930938	cc Hogar San José Saramita	Fisioterapeuta	Contratista		3012034776	Marian
20	Diana Marcela Carvajal	CC	46378073	cc Hogar San José Saramita	Coordinadora	Contratista		3228466950	Diana Marcela Carvajal



FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización: <u>nutrición</u> <u>trabajo</u> <u>meditaciones</u> <u>alimentarias</u>	2. Lugar o Localidad o Sede: <u>Hogar San José Sarawaka.</u>	3. Fecha y hora: <u>10/04/2025</u> <u>11:00am - 11:30a.</u>
4. Nombre responsable: <u>Giovanna Ramirez</u>	5. Dependencia responsable: <u>Nutrición</u>	

[illegible]